

GIORNALEdelPOPOLO
SABATO 31 LUGLIO 2010

ATLETICA Exploit (inatteso) della ticinese agli Europei di Barcellona

Bea...ta tra le migliori, la Lundmark è in finale!

Saltando a 1m92 e quindi migliorando di tre centimetri il suo record personale, l'atleta del GAB Bellinzona si è brillantemente qualificata per l'atto conclusivo di domani nel salto in alto. Intanto, dopo aver vinto i 100 m, Lemaitre ha fatto suoi pure i 200.

di DAVID CONTI

«Sto bene, sono molto felice, ma nello stesso tempo anche un po' stanca dopo la gara. È un Europeo nel quale tutto, almeno sino ad oggi, sta andando per il meglio. Solo a 1m90 ho commesso un errore, per il resto sono davvero soddisfatta». Beatrice Lundmark ha colto tutti di sorpresa riuscendo a qualificarsi brillantemente per la finale del salto in alto degli Europei in svolgimento a Barcellona. Che risultato! A 30 anni la ticinese ha realizzato la sua miglior performance di sempre, un 1m92 al suo primo tentativo che le ha permesso, oltre che a sfiorare il record svizzero di soli 3 centimetri, di staccare il biglietto per la finale in programma domani, giorno dedicato alla festa nazionale. «È stata semplicemente la mia migliore gara di sempre – ha continuato Bea – Sapevo che non sarebbe per nulla stato semplice, ma avevo delle buone sensazioni. Questo è l'anno in cui mi sento meglio e i risultati sono lì a dimostrarlo. Nell'atletica molti sportivi hanno raccolto i frutti di tanti sacrifici solo tra i 25 e i 35 anni. È stato il mio caso: sto benissimo sotto il punto di vista del mentale, cosa che è più difficile quando hai 20 anni». Psicologia che gioca un ruolo fondamentale nell'atleta, specialmente nel salto in alto... «È così. I 100 metri durano pochi secondi, mentre la mia gara dura un'ora. È importante quindi non perdere la concentrazione e pensare a dove puoi migliorare, se in curva, nella corsa o nello stacco». Beatrice Lundmark a 30 anni sta vivendo la sua miglior stagione di sempre. «L'esperienza conta, ma anche gli stimoli. Da anni ho saltato intorno al metro e 85 e questa volta mi sono detta: "O faccio l'exploit o attacco le scarpe al chiodo". Diciamo che sono stata anche un po' fortunata perché ho ottenuto questo risultato agli Europei e non al Meeting di Rivera...». Dietro a questo successo c'è però un piccolo trucco che l'atleta del GAB Bellinzona ci svela... «Quando ho dovuto affrontare il metro e 90 mi sono irrigidita visto che quello era il mio "personal best" (1m89 per l'esattezza, ndr). Ho corso in maniera meno fluida incappando in un nullo. Poi mi sono convinta che il mio record era a... 1m95 e ha funzionato!».

Meglio ancora, Bea ha centrato un ottimo 1m92 che fa ben sperare per la finalissima. «Ora penso a riposare – ha concluso la Lundmark – Sono venuta in Spagna senza pormi troppi obiettivi e con la volontà di saltare il più in alto possibile. Farò la stessa cosa domenica (domani, ndr) e vedremo. Ho sempre pensato di poter arrivare a queste misure e finalmente ci sono riu-

scita. Negli ultimi salti non avrò la tensione che hanno le mie avversarie. Sono una "outsider": farò del mio meglio anche se sarà dura, anzi durissima! Qui a Barcellona sono giunti amici e compagni del GAB che mi hanno aiutato. Sentivo la loro presenza, spero di poterli ripagare».

Svizzeri: serie e qualifiche

100 M OSTACOLI D: 1ª serie: 1. Yanit (Tur) 12"89; 2ª s.: 1. Snihur (Ucr) 12"90; 2. Urech (S) 13"03; 3ª s.: 1. O'Rourke (Irl) 12"88; 7. Reuse (S, eliminata) 13"73; 4ª s.: 1. Vukicevic (No) 12"83.
ALTO D: 1. Vlasic (Cro), Shkolina (Rus), Frenkel (Isr), Beitia (Sp) 1m92; 5. LUNDMARK (S) 1m92.
HEPTATHLON, 1ª GIORNATA: 1. Jessica Ennis (GB) 4080; 2. Dobrinska (Ucr) 3970; 3. Oeser (Ger) 3841; poi: 21' Züblin (S) 3361.

HOCKEY In Canada Ralph Krueger assistente NHL a Edmonton



Ralph Krueger, 50 anni. (Keystone)

Ieri pomeriggio il sito ufficiale degli Edmonton Oilers ha riportato il comunicato dell'accordo raggiunto tra la franchigia NHL e l'ex selezionatore della nazionale svizzera Ralph Krueger, che diventa quindi "associate coach" dei canadesi. «Krueger, 50 anni, porta con sé la grande esperienza vissuta da allenatore in Germania e in Svizzera e completerà lo staff tecnico coordinato dall'"head coach" Tom Renney, con gli altri assistenti Kelly Buchberger e Steve Smith». Il generale manager degli Oilers, Steve Tambellini, ieri ha spiegato: «Ralph conosce perfettamente l'hockey e sarà un valore aggiunto inestimabile per il nostro club». Grande fiducia nei suoi mezzi, quindi.



Beatrice Lundmark non crede ai suoi occhi: la finale è finalmente una piacevole realtà. (Key)

TENNIS Nel weekend gli ultimi incontri

Gstaad indigesta al russo Youzhny

Dopo l'eliminazione dei tre tennisti rossocrociati Chiudinelli, Sadecky e Lammer, l'Allianz Suisse Open di Gstaad ha perso anche la sua testa di serie numero 1. Mikhail Youzhny (ATP 14) si è in effetti arreso 6-4 2-6 7-5 nei quarti di finale contro il kazako Yuri Schukin (147), uscito dalle qualificazioni e che a 31 anni disputerà la sua prima semifinale dell'ATP Tour. Per Youzhny si tratta della seconda eliminazione a Gstaad in questo stadio della competizione e quindi nemmeno quest'anno il russo – alla sua quinta partecipazione – riuscirà a figurare nell'ultimo quadrato dell'appuntamento dell'Oberland bernese.

Dal canto suo il numero 2 Nicolas Almagro (18) ha staccato il biglietto per il penultimo atto. Lo spagnolo si è imposto 6-2 7-6 (7/5) contro il francese Jérémy Chardy (69). Oggi, in semifinale, Almagro se la vedrà con il compatriota Daniel Gimeno-Traver (74). Yuri Schukin invece dovrà misurarsi a Richard Gasquet (47), vincitore ieri di un altro spagnolo, Albert Montañes (23), con il risultato di 7-6



Youzhny, un'eliminazione che brucia.

(7/5) 6-4. Proprio l'ultimo vincitore del torneo in lizza ha dimostrato di aver ritrovato la forma migliore dopo la pausa forzata di sette settimane dovuta a problemi alla schiena. Infine proprio Daniel Gimeno-Traver ha superato colui che ha estromesso Marco Chiudinelli, vale a dire quell'Igor Andreev (88) che ha eliminato ad inizio pomeriggio. L'iberico ha avuto la meglio facilmente 6-2 6-4 in 71'. A 24 anni il tennista di Valencia disputerà la sua seconda semifinale di fila dopo quella ottenuta (e persa) al torneo di Stoccarda contro Gaël Monfils.

partenza e arrivo sull'aerodromo di Ambri



Domani è il grande giorno della Staffetta del Gottardo

La partenza della 10ª Staffetta del Gottardo, promossa dall'Interclub HCAP, è fissata per domani mattina alle 9.30, mentre un quarto d'ora prima partiranno gli appassionati di walking. I partecipanti, individuali o a squadre, dovranno affrontare dapprima un tratto con gli inline skater, poi in bici, quindi di corsa in salita, per poi salire sul rampichino e chiudere ancora di corsa.

PODISMO Coppa Ticino

Domani a Pontirone la 10ª tappa

Domani mattina alle 10.00 in Val Pontirone risuonerà il clacson di un vecchio bus VW, tradizionale segnale che lancerà un centinaio di atleti della 10ª prova della Coppa Ticino di podismo. Si tratta dell'ultima gara prima dell'"autunno luganese" che emetterà tutti i verdetti. Sopra Malvaglia in una tappa veloce ed impegnativa saranno in molti a cercare preziosi punti per assicurarsi un posto al sole nelle classifica stagionale. L'appuntamento con il podismo si rinnoverà poi a fine agosto dopo la fine della Coppa Ticino di montagna.

+ SPORT 19

risultati e programma

FINALI DI IERI
marcia, 50 km U: 1. Diniz (Fr) 3h40'37; 2. Sudol (Pol) 3h42'24; 3. Bakulin (Rus) 3h43'26.
asta D: 1. Feofanova (Rus) 4m75; 2. Spiegelburg (Ger) 4m65; 3. Ryzih (Ger) 4m65; 12. Schmid (S) 4m15.
200 m U: 1. Lemaitre (Fr) 20"37; 2. Malcolm (GB) 20"38; 3. Mbandjock (Fr) 20"42; 4. Devonish (GB) 20"62; 5. Saïdy Ndure (No) 20"63; 6. Hession (Irl) 20"71; 7. Tsakonas (Gre) 20"90; 8. Alerte (Fr) 1'27"24.
400 m D: 1. Firova (Rus) 49"89; 2. Ustalova (Rus) 49"92; 3. Krivoschapka (Rus) 50"10.
110 m ostacoli U: 1. Turner (GB) 13"28; 2. Darien (Fr) 13"34; 3. Kiss (Ung) 13"39.
martello D: 1. Heidler (Ger) 76m38; 2. Lysenko (Rus) 75m65; 3. Wlodarczyk (Pol) 73m56.
3.000 m siepi D: 1. Zarudneva (Rus) 9'17"57; 2. Dominquez (Sp) 9'17"74; 3. Kharlamova (Rus) 9'29"82.
400 m U: 1. Borlée (Bel) 45"08; 2. Bingham (GB) 45"23; 3. Rooney (GB) 45"23.
400 m ostacoli D: 1. Antyukh (Rus) 52"92; 2. Stambolova (Bul) 53"82; 3. Shakes-Drayton (GB) 54"18.
800 m D: 1. Savinova (Rus) 1'58"22; 2. Hak (Ola) 1'58"85; 3. Meadows (GB) 1'59"39.
1.500 m U: 1. Casado (Sp) 3'42"74; 2. Schlangen (Ger) 3'43"52; 3. Olmedo (Sp) 3'43"54.

SERIE E QUALIFICAZIONI DI OGGI CON SVIZZERI
4x100 m U 10.15
con la Svizzera
heptathlon, lungo 10.15
con Züblin
heptathlon, giavellotto 16.15 e 18.00
con Züblin
100 m ostacoli D, semifinali 19.05
con Urech

FINALI DI OGGI
maratona D 10.05
con Morceli e Neuenschwander
asta U 18.00
peso U 18.30
salto triplo D 19.10
800 m U 19.35
200 m D 19.50
giavellotto U 20.05
400 m ostacoli U 20.10
100 m ostacoli D 20.25
con eventualmente Urech
heptathlon, 800 m 20.45
con Züblin
5.000 m U 21.20

FINALI DI DOMANI
maratona U 10.05
con Röthlin
alto D 19.30
con LUNDMARK
4x100 m U 19.35
con eventualmente la Svizzera
disco U 19.45
4x100 m D 19.50
lungo U 20.10
3.000 m siepi U 20.15
5.000 m D 20.40
con Fischer
1.500 m D 21.15
4x400 m D 21.40
4x400 m U 21.55

sport in breve

BASKET Ecco i gironi di LNA

È stata diramata la composizione della LNA maschile. Dieci le squadre presenti, inclusi i Wildcats Grasshopper di Zurigo. Sparito invece il Losanna. Inseriti pure i "Leoni" di Ginevra (dopo la fusione tra Devils e MGS Grand-Saconnex). Non ci sarà relegazione in LNB. Esordio stagionale il 2 ottobre. In LNA femminile, otto le formazioni presenti. Ritiratosi il Sierre, promosso dalla LNB l'UNI Basilea campione e il Lutown Highflyers (secondo), come pure l'Hope-GBA. Debutto del campionato previsto il 25 settembre. Anche qui nessuna relegazione.

FORMULA 1 Vettel davanti a tutti

Sebastian Vettel ha ottenuto il miglior tempo della seconda sessione delle prove di libere del GP d'Ungheria. Con un 1'20"087 il tedesco ha preceduto Fernando Alonso (Ferrari) e il compagno di scuderia Mark Webber. Per Sébastien Buemi 16° e 17° posto.

CALCIO Francia U19 campione

A Caen i padroni di casa della Francia hanno superato 2-1 la Spagna nella finale valida per il titolo di campione europeo Under 19. L'incontro è stato diretto dall'arbitro elvetico Stephan Studer.

CORSA D'ORIENTAMENTO Niggli intrattabile in Svezia

Simone Niggli ha vinto per la seconda volta in carriera il prestigioso O-Ringen che si disputa sull'arco di cinque giorni in Svezia. Con più di 9' di vantaggio ha preceduto Eva Jurenikova nella generale, dimostrando di essere in grande forma a dieci giorni dai Mondiali di Trondheim.